

## CENTAR ZA RAZVOJ DETETA STAZA RADOSTI RAZVOJ SOCIJALNE I EMOCIONALNE INTELIGENCIJE DETETA

### Koncept rada sa detetom u centru

#### I deo **KONEKCIJA**

Upoznavanje i zbližavanje sa detetom i njegovim interesovanjima  
Stvaranje atmosfere razumavanja i prihvatanja

**Zašto je ovo važno:** Ovo je osnova za dalji rad, kako bi se dete otvorilo i bilo spremno na razgovor.

#### II deo **SVEST O SVOM UNUTRAŠNJEM SVETU**

Upoznajemo dete sa različitim osećanjima (radost, strah, tuga, ljutnja, ljubomora itd.)  
Učimo dete da imenuje svoja osećanja, da ih oseti ali ne i da se veže za njih

**Zašto je ovo važno:** Kada dete ne oseti svoje emocije, već ih potisne, ta osećanja ostaju u njima i kasnije se ta osećanja ispoljavaju još u intenzivnijem obliku, često kroz agresiju ili povlačenje u sebe.

#### III deo **INTENZIVNA OSEĆANJA**

Učimo dete da prepozna intenzivne emocije (bes, strah i sl.) i razloge zbog koji ih oseća  
Učimo vežbe za opuštanje i kako da nauči da reguliše svoje emocije i ponašanje

**Zašto je ovo važno:** Dete gradi emocionalnu otpornost, gradi unutrašnju snagu.

#### IV deo **MOTIVACIJA I RAZVOJNI MENTALNI STAV**

Učimo dete kako da postavi i ostvari svoje ciljeve  
Učimo dete o pozitivnom stavu

**Zašto je ovo važno:** Da se dete ohrabri i osnaži da je sposobno da ostvari rezultat i cilj koji želi.

#### V deo **EMPATIJA**

Učimo dete da prepozna emocije kod drugih, da razume govor tela drugih osoba  
Učimo dete da gleda iz perspektive druge osobe

**Zašto je ovo važno:** Istraživanja pokazuju da je empatija veština 21. veka.

#### VII deo **PRIJATELJSTVA**

Učimo dete šta znači biti prijatelj, kako da gradimo prava prijateljstva i zašto su ona važna  
Učimo dete kako da kaže „ne“

**Zašto je ovo važno:** Prepoznati i negovati pravog prijatelja je ključno za uspeh u životu isto kao i izbegavanje lažnih prijatelja.

#### VI deo **SAMOPOUZDANJE**

Učimo dete šta znači samopouzdanje i kako ga gradimo  
Učimo dete koje su njegove jake strane, po čemu je poseban/a i drugačiji/a

**Zašto je ovo važno:** Da se dete oseća dobro u sopstvenoj koži.

#### VIII deo **LIDERI**

- Učimo dete ko su lideri i šta im je zajedničko
- Učimo dete kako da se ponašamo ako želimo da budemo lideri

**Zašto je ovo važno:** Lideri su ljudi koji su uspešni i u poslu i u životu. To su kompletne ličnosti, uzori drugim ljudima.